



ALMENCARD WOCHENPROGRAMM

Almencard gültig vom 19.05.2018 – 03.11.2018 | Almencard PLUS gültig vom 01.05.2018 – 30.11.2018

Montag

Mit Kneipp den Bergsommer genießen

21.05. – 29.10.2018

Die angenehme Rundwanderung führt auf dem Kneippweg ins Alfasstal, wo an einzelnen Stationen Halt gemacht wird.

● 10.00 Uhr | Parkplatz Alfasstal | Dauer: ca. 4–5 h

Fiebertee, Bauchwehkraut & Hexenzauber in Natz

02.07. – 24.09.2018 | nur mit Almencard PLUS

Altes Kräuterwissen neu entdecken

● 14.00 Uhr | Dorfplatz Natz | Dauer: ca. 3 h

Dienstag

Wanderung zum Eisbruggsee in Pfunders

22.05. – 30.10.2018

Anspruchsvolle Wanderung, gute Kondition erforderlich, gute Ausrüstung und Verpflegung sind mitzubringen

● 8.30 Uhr | Gasthof Brugger in Pfunders | Dauer: ca. 5,5-6 h

👶 Kinderkutschenfahrt in Meransen (5–14 Jahre)

01.05. – 27.11.2018

Die Kinder dürfen ohne Eltern mit der Kutsche fahren, vielleicht sogar auf dem Kutschbock neben dem Kutscher sitzen

● 10.00 Uhr | Tennishalle Meransen | Dauer: ca. 1 h

Meronsna Sagenwege

01.05. – 27.11.2018

Eine überraschend humorvolle und angenehm leichte Wanderung gespickt mit Legenden, Sagen und Fakten über Meransen

● 11.00 Uhr | Parkplatz Tennishalle Meransen | Dauer: ca. 3 h

Auf den Spuren des Wassers

22.05. – 19.06.2018 | nur mit Almencard PLUS

Eine meditative Wanderung von Natz in die Rienzschlucht

● 14.00 Uhr | Tourismusbüro Mühlbach o. Natz | Dauer: ca. 4 h

Schnupper Rafting Tour

08.05. – 27.11.2018

Ideal für Familien und Einsteiger, die ein Abenteuer mit hohem Spaßfaktor erleben möchten.

● 15.00 Uhr | Sportplatz St. Sigmund | Dauer: ca. 1,5 h
Kosten: Erwachsene € 25,00 | Kinder (5–12 Jahre) € 20,00

Mittwoch

Big 5 Gipfelwanderung

Wilde Kreuzspitze/Seefeldspitze (abwechselnd)

20.06. – 31.10.2018

Anspruchsvolle Wanderung, gute Kondition erforderlich, gute Ausrüstung und Verpflegung sind mitzubringen

● 8.30 Uhr | Parkplatz Vals Fane Alm oder Meransen Alfasstal
Dauer: ca. 7 h

Bis bald im Wald

23.05. – 31.10.2018

Die ausgebildete Kräuter- und Waldpädagogin schöpft aus ihrem großen Wissen und kennt Tipps & Tricks für den Alltag, die sie gerne weitergibt.

● 10.30 Uhr | Parkplatz Zumis, Rodenecker-Lüsner Alm
Dauer: ca. 5 h

👶 Tierbesuche am Ahnerberghof (5–9 Jahre)

02.05. – 28.11.2018

Am Bauernhof erleben die Kinder aus nächster Nähe Esel, Hühner, Katzen, Kälbchen und Häschen – eine wahre Freude für Kinder.

● 13.30 Uhr | Ahnerberghof - Rodeneck | Dauer: ca. 2,5 h

Donnerstag

Meditatives Wandern und Yoga in Natz

24.05. – 21.06.2018 | nur mit Almencard PLUS
Morgenwanderung mit Yoga-Atemübungen zu besonderen Kraftplätzen
● 08.30 Uhr | Dorfplatz Natz | Dauer: ca. 3 h

Höfewarderung in Pfunders

03.05. – 29.11.2018
Im grünen Pfunderer Tal befinden sich noch gut erhaltene historische Bauernhöfe, alte Handwerkskunst und wunderschöne Aussichten.
● 10.00 Uhr | Sportplatz Pfunders | Dauer: ca. 4 h

👨👩👦 Kletterhetz (10–14 Jahre)

14.06. – 01.11.2018
Ein Hochseilgarten mit einer 12 m hohen Felswand für Jugendliche, die den Umgang mit Karabiner & Haken am Berg lernen möchten.
● 9.30 Uhr | Kurzkofelhütte, Vals | Dauer: ca. 5 h

👨👩👦 Krixly Kraxly (5–9 Jahre)

14.06. – 01.11.2018
Vielleicht werde ich Bergsteiger! Kinder von 5 bis 9 Jahren erproben hier ihre Geschicklichkeit am Berg unter den Fittichen unseres Bergführers.
● 10.00 Uhr | Bergstation Jochtal, Vals | Dauer: ca. 5 h

Pferdekutschenfahrt auf dem Jochtal

14.06. – 01.11.2018
● 13.30 Uhr + 14.30 Uhr | Bergstation Jochtal, Vals
Dauer: ca. 1 h

Lama-Trekking für die ganze Familie

14.06. – 27.09.2018 | nur mit Almencard PLUS
Besuchen Sie diese besonderen Tiere am Bauernhof
● 16.00 Uhr | Waldharthof - Raas | Dauer: ca. 2–3 h

Freitag

Sonnenaufgangswanderung

15.06. – 02.11.2018
Eine echte Herausforderung im Urlaub: früh aufstehen! Aber dafür wird man mit dem einmaligen Erlebnis eines Sonnenaufgangs belohnt.
● Unterschiedliche Uhrzeiten | Talstation Jochtal | Dauer: ca. 2

Familienwanderung zum Atem-Bunker in Spinges

25.05. – 02.11.2018
Der Weg ist das Ziel: eine leichte Wanderung mit Atempausen vom Dorf in den Wald.
25.05. – 22.06.2018
● 13.00 Uhr | Kirche Spinges | Dauer: 3 h
29.06. – 02.11.2018
● 10.00 Uhr | Kirche Spinges | Dauer: 3 h

Alte Burg & neuer Wein – Weinberg & Biobauernhofbesichtigung

04.05. – 30.11.2018
Der Bauer erklärt auf dem Weg durch das Weingut seine alternative Arbeitsweise beim Anbau von Wein- und alten Apfelsorten.
● 15.00 Uhr | Mühlbacher Klause | Dauer: ca. 2 h

👨👩👦 Ritterspiele in der Mühlbacher Klause

(5–9 Jahre)
22.06. – 02.11.2018
Die alte Ruine wird von Rittern und Burgfräulein bevölkert die dort spielend in die Geschichte der Klause eintauchen.
● 15.00 Uhr | Mühlbacher Klause | Dauer: ca. 2 h

Führungen in der Mühlbacher Klause

22.06. – 07.09.2018
Diese Ruine war Zollstation, Jagdsitz und Schauplatz der Bauernkriege 1526 und 1809 der Tiroler Erhebung.
● 10.00 Uhr + 15.00 Uhr | Mühlbacher Klause | Dauer: ca. 1 h

Samstag

Die reinigende Kraft des Räucherns und der Kräuter

19.05. – 23.06.2018 | nur mit Almencard PLUS
Eine Wanderung durch Wiesen, Wald und Apfelgärten.
● 14.00 Uhr | Dorfplatz Natz | Dauer: ca. 3 h

Sonntag

Auf den Pfaden der Balance

20.05.– 17.06.2018 | nur mit Almencard PLUS
Eine Wanderung auf den Balancewegen
● 10.00 Uhr | Abwechselnd in Meransen, Rodeneck und Vals
Dauer: 2 h

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Anmeldungen (spätestens 1 Tag vorher bis 16.00 Uhr) und Informationen in Ihrer Unterkunft oder in allen Infostellen der Ski- & Almenregion Gitschberg Jochtal & Natz-Schabs. Geeignete Ausrüstung (Bergschuhe, Regenschutz, usw.) bei jeder Tour erforderlich. Teilnahme auf eigene Gefahr. Mindestteilnehmerzahl 4 Personen bzw. 5 Kinder im Alter von 5-14 Jahren. Begrenzte Teilnehmerzahl. Änderungen vorbehalten.

● Treffpunkt | 👨👩👦 für Kinder

ANMELDUNGEN

info@gitschberg-jochtal.com | +39 0472 886 048
info@rodeneck.com | +39 0472 454 044
info@natz-schabs.info | +39 0472 415 020

www.gitschberg-jochtal.com
www.natz-schabs.info