

Bike – Programm 2021

Reine Natur, klasse Aussichten und coole Trails – drei Dinge, die das Biken ausmachen. Gemeinsam mit der Bikeschule Plose Bike erleben wir die schönsten Plätze Südtirols auf dem Mountainbike.

Was dich erwartet? Wir erkunden auf dem eMountainbike in Villnöß die einzigartige Bergkulisse des UNESCO Welterbes Dolomiten, sammeln ordentliche Tiefenmeter auf der Sellaronda MTB Tour und feilen im Brixen Bikepark auf der Plose an unserer Fahrtechnik! In die Pedale treten wir auf den Feldthurner Alm und der Stoanamandl Tour, während uns beim Best of Trails Special die besten Freeride-Trails in Brixen und seiner Umgebung zu Füßen liegen. Und was wären ein Südtirol-Urlaub und das vollkommene Radlerglück ohne gutes Essen auf den Almhütten um Brixen? All das, sowie ein fettes Grinsen im Gesicht erwartet dich auf unseren geführten Biketouren!

Biker-Ehrensache! Unsere Touren führen über Singletrails, Wanderwege und Forststraßen, die nicht ausschließlich von Bikern genutzt werden, daher gilt stets: Achte auf andere Wegnutzer, die Natur und Landwirtschaft! Schließe Weidegatter, lass keinen Müll liegen und trage für dein eigenes Wohl die passende Schutzausrüstung!

Alle Touren können mit MTB's oder eMTB's gefahren werden.
Für alle Touren sind **MTB-Grundkenntnisse** erforderlich (mind. S1 Niveau).

Singletrail-Skala

S0 – S1: leicht

- S0: Trails, die keine besonderen Schwierigkeiten aufweisen, wie einfache Wald- und Wiesenwege auf griffigen Naturböden oder verfestigtem Schotter.
- S1: Trails mit kleineren Hindernissen wie flachen Wurzeln oder kleinen Steinen, loser Untergrund möglich.

S2: mittel

Trails mit größeren Hindernissen wie Wurzeln und Steinen, sowie unbefestigten Böden oder Stufen.

S3 – S5: schwer

S3: verblockte Trails mit größeren Felsstufen oder Wurzelpassagen, enge Spitzkehren und Kurven

Geführte Biketouren & Covid19

Wir sorgen für eure Sicherheit! Unsere geführten Touren finden in kleinen Gruppen statt.

Mund und Nase schützen! Bring ein Schlauchtuch oder einen Mundschutz zur Tour mit; wenn wir auf andere Leute treffen, ziehen wir dieses über Mund und Nase.

Halte Abstand! Am Treffpunkt achten wir auf die geltenden Mindestabstände.

Der Hunger zwischendurch: Wir reservieren unsere Einkehr in den schönsten Hütten Südtirols.

Montag: Best of Trails Brixen - die besten Freeride-Trails erleben (24.05. bis 01.11.2021)

Es kommt nicht von ungefähr, dass Brixen und seine Umgebung als Top-Mountainbike Revier gilt – vorausgesetzt man setzt auf die richtigen Trails! Die einheimischen Guides von Plose Bike kennen das hiesige Trailnetz wie ihre Westentasche und ganz ehrlich: Mountainbiken macht einfach noch mehr Spaß, wenn man sich dem Flow hingibt und einem die besten Trails zu Füßen liegen. Beim Best of Trails Special zeigen euch Michi Gostner und seine Guides die besten Trails der Region. Dabei bringt euch das Shuttle bzw. die Kabinenbahn bequem zum Ausgangspunkt der Tour. Flowige Trails, ruppige Wege und ein dickes Grinsen im Gesicht warten auf euch.

Ausrüstungspflicht: Helm (evtl. auch Fullface), Knie- und Ellbogenschoner, Rückenprotektor empfohlen

STS: S2 (je nach Gruppe auch S3 möglich)

Kondition: 3/5

Tm: 2500 – 3500 m

Start Shuttle: Brixen: Parkplatz Max - Sportzone Süd 09.40 Uhr (kostenlose Parkmöglichkeit)

Hinweis: Das Ticket für die Aufstiegsanlage der Plose (Einzelfahrt) ist im Preis der Tour nicht inkludiert und kann vor Ort erworben werden. Einmalig kostenlose Nutzung ermöglichen die Gästekarten BrixenCard, DolomitiMobil Card oder KlausenCard

Dienstag: Villnöss eMTB Tour – Bike the Dolomites (18.05.bis 26.10.2021)

Spektakuläres Panorama, einzigartige Natur, urige Almhütten, dein Bike und du. Klingt nach einem ziemlich perfekten Urlaubstag, oder? Die eMountainbike Tour im Dolomitental Villnöss startet in der Ortschaft St. Peter/Pizack, von wo aus es Richtung St. Magdalena geht. Von dort fahren wir leicht ansteigend zu den urigen Almhütten, die uns am Fuße der Villnösser Geisler - einem der schönsten Plätze des UNESCO Welterbes Dolomiten - zur Einkehr laden. Über abwechslungsreiche Trails und über Panoramawege geht es abschließend wieder zurück zum Ausgangspunkt der Tour.

- STS: S1
- Kondition: 3/5
- Hm: ca. 1450
- Km: ca. 30
- eMTB Tour, Ganztagestour

Start Shuttle: Brixen: Parkplatz Max - Sportzone Süd 09.40 (kostenlose Parkmöglichkeit), Klausen: Tourist Info 10.00 Uhr, Villnöß: Pizack 10.30 Uhr

Donnerstag: Feldthurner Almentour – die Mischung macht's (13. Mai bis 26.10.2021)

Die Feldthurner Almentour ist ideal für all jene, welche gerne ein paar Höhenmeter aus eigener Kraft bewältigen und sich mit einer abwechslungsreichen Abfahrt belohnen möchten. Für diese Tour sollte man eine gute Grundfitness mitbringen, denn der Anstieg hält einige steile Abschnitte bereit. Wir starten unsere Tour oberhalb von Feldthurns auf rund 1150 m und radeln auf Forststraßen, vorbei an Almhütten, zur Klausner Hütte, wo wir uns erfrischen können. Jetzt kommt der steilste Abschnitt, der den ein oder anderen Biker*in auch zum Schieben zwingt. Oberhalb der Baumgrenze und mit genialem Ausblick auf die Geisler Spitzen, die zum UNESCO Welterbe Dolomiten gehören, geht es weiter bis uns abwechslungsreiche Forstwege und Trails, die je nach Fahrkenntnissen der Gruppe gewählt werden, zurück zum Ausgangspunkt führen.

- STS: S1 – S2
- Kondition: 3/5
- Hm: ca. 800
- Km: ca. 20
- Cross Country Tour, Ganztagestour

Start Shuttle: Brixen: Parkplatz Max - Sportzone Süd 09.40 Uhr (kostenlose Parkmöglichkeit), Klausen: Tourist Info 10.00 Uhr

Freitag: Stoaamandl – Gipfeltour mit Trailgarantie (21.05–29.10.2021)

Die Tour zum Stoaamandl gehört auf die Bucket-List eines jeden passionierten Mountainbikers! Von Brixen bzw. Schabs aus geht es mit dem Shuttle nach Spinges, von wo aus wir auf einer stetig ansteigenden Forststraße die meisten Höhenmeter hinter uns lassen und uns in einer urigen Almhütte stärken. Nach einem weiteren kurzen gemütlichen Anstieg erreichen wir den Gipfel Stoaamandl, wo ein 360° Rundumblick die anstrengende Auffahrt vergessen lässt. Nun beginnt eine endlos scheinende Trailabfahrt, die uns über teils flowige teils sehr ruppige Waldwege aber auch Forststraßen zurück zum Ausgangspunkt der Tour bringt.

- STS: S2
- Kondition: 3/5
- Hm: zirka 900 hm (up), zirka 1500 m (down)
- Km: zirka 30 km
- Cross Country Tour mit Trailgarantie, Ganztagestour

Start Shuttle: Brixen: Parkplatz Max - Sportzone Süd 09.40 Uhr (kostenlose Parkmöglichkeit), Natz-Schabs: Feuerwehrhalle Schabs 10.00 Uhr

Samstag: Sellaronda MTB Tour - Pures Ridervergnügen (12.06. bis 18.09.2021)

Im Uhrzeigersinn? Gegen den Uhrzeigersinn? Wann fährt die letzte Bahn? Definitiv zu viele Fragen, die man sich im Bike-Urlaub nicht stellen will. Deshalb nehmen unsere Guides die Organisation dieser Enduro-Tour in die Hand und erkunden mit euch die Sellagruppe, welche bekannt für ihre Bilderbuch-Landschaft ist. Eine gute Körperfitness gemischt mit Agilität und Erfahrung sind bei dieser Tour ausschlaggebend. Zwar erledigen die Bergbahnen die meisten Anstiege, aber Achtung: Die knapp 4.000 Tiefenmeter haben es durchaus in sich; wer sich also für diese Route entscheidet sollte mindestens S2 Trails problemlos meistern und auch vor S3 Passagen nicht zurückschrecken.

- STS: S2 (mit S3 Passagen)
- Kondition: 4/5
- Hm: ca. 440
- TM: ca. 3.900
- Km: ca. 58
- Enduro Tour, Ganztagestour

Start Shuttle: Brixen: Parkplatz Max - Sportzone Süd 07.40 Uhr (kostenlose Parkmöglichkeit), Klausen: Tourist Info 08.00 Uhr

Hinweis: Das Ticket für die Aufstiegsanlagen der Sellaronda MTB Track Tour ist im Preis der geführten Biketour nicht inkludiert und kann vor Ort für € 47,00 erworben werden.

Sonntag: Fahrtechnikkurs im Brixen Bikepark (06.06. bis 03.10.2021)

Beginner-Session (9 – 12 Uhr)

Richtiges Biken will gelernt sein und ist der Schlüssel für Sicherheit und Spaß auf dem Trail. In unserem Fahrtechnikkurs für Anfänger vermitteln wir dir die Basics, nämlich richtiges Schalten, Auf- und Absteigen im Gelände, die korrekte Position und das Wichtigste: Balance. Ideal ist diese Session für alle, die erste Erfahrungen auf dem Mountainbike sammeln möchten und dabei auf die Unterstützung erfahrener Guides setzen.

- Kondition (Down): 3/5
- Fahrtechniktraining & Trailsurfen im Bikepark, Halbtags (3 Stunden, von 9 – 12 Uhr)

Treffpunkt: Talstation Plose Kabinenbahn, 9 Uhr

Advanced-Session (14 - 17 Uhr)

Die Motivation, deine Skills auf dem Bike zu verbessern treibt dich an? Dann bist du beim Techniktraining für Fortgeschrittene richtig. Mit Technikübungen perfektionieren wir dein Können auf dem Bike. Ob auf Naturtrails oder im Bikepark, wir zeigen dir, wie du Kehren sauber und im Flow nimmst, ohne Risiko und Absteigen. Weiters perfektionieren wir deine Bremstechnik und zeigen dir Tricks, damit Airtime garantiert ist und du Hindernisse gekonnt und easy überwindest.

- Fahrtechniktraining & Trailsurfen im Bikepark, Halbtags (3 Stunden, von 14 – 17 Uhr)

Treffpunkt: Talstation Plose Kabinenbahn, 14.00 Uhr

Hinweis: Das Ticket für die Aufstiegsanlagen der Plose ist im Preis des Workshops nicht inkludiert und kann vor Ort erworben werden (Infos Preise: plose.org)